

TĚLOCVIČNA HARFA

Kurta Konráda 17, 190 00 Praha 9

ČAS	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	ČAS
9:00		8:45 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hladřová	9:00 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hladřová	8:45 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hladřová	SK Tělo a mysl v pohybu INDIVIDUÁLNÍ LEKCE - NA OBJEDNÁNÍ Jana Hladřová	9:00
9:30						9:30
10:00		9:45 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hladřová	10:00 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hladřová	9:45 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hladřová	SK Tělo a mysl v pohybu INDIVIDUÁLNÍ LEKCE - NA OBJEDNÁNÍ Jana Hladřová	10:00
10:30						10:30
11:00		10:45 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hladřová	SK Tělo a mysl v pohybu INDIVIDUÁLNÍ LEKCE - NA OBJEDNÁNÍ Jana Hladřová	10:45 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hladřová		11:00
11:30						11:30
12:00						12:00
12:30						12:30
13:00						13:00
13:30		13:30 SK Tělo a mysl v pohybu ZDRAVÁ ZÁDA Jana Hladřová		13:30 SK Tělo a mysl v pohybu ZDRAVÁ ZÁDA Jana Hladřová		13:30
14:00			SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ PaedDr. Matoušová	14:30 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hladřová		14:00
14:30				15:30 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hladřová		14:30
15:00			SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ PaedDr. Matoušová			15:00
15:30						15:30
16:00			SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ PaedDr. Matoušová			16:00
16:30						16:30
17:00			SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ PaedDr. Matoušová	SK Tělo a mysl v pohybu TRX (16:45-17:45) Jana Hladřová		17:00
17:30						17:30
18:00						18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	20:00

KONTAKT NA CVIČITELE SK TĚLO A MYSL V POHYBU:

PaedDr. Miluška Matoušová
telefon: 775 994 286
email: milamatous@seznam.cz

Jana Hladřová
telefon: 604 439 928
email: jana.hladova@gmail.com